

Ежегодная вакцинация против гриппа - самый эффективный способ защиты от этого заболевания.

Почему важно привиться от гриппа?

Грипп - острая вирусная инфекция (ОРВИ), которая передается воздушно-капельным путем, с острым началом, лихорадкой 38 °С и выше, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Грипп опасен осложнениями, риском летального исхода.

И даже если у одного заболевшего может быть всего несколько дней плохого самочувствия, передача гриппа младенцам, пожилым людям и людям с ослабленной иммунной системой может привести к их заболеванию с тяжелым течением и даже к смерти.

Вакцинация остается наилучшим методом профилактики гриппа и снижения риска серьезных осложнений (даже если инфицирование случится). Вакцинация против гриппа рекомендована всем людям, начиная с 6 месяцев жизни (при отсутствии противопоказаний).

Где можно сделать прививку?

В ГБУ ЗСО «Охинская ЦРБ». Необходимо прийти на осмотр к врачу в кабинет № 56, затем обратиться в Прививочный кабинет.

Рекомендации для населения:

Ежегодная вакцинация против гриппа

Автор: Панчук О.Н.
08.09.2022 17:34

избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, кашляют;

избегайте или сократите время пребывания многолюдных мест в многолюдных местах;

соблюдайте гигиену рук: чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук;

как можно реже дотрагивайтесь руками до лица, закрывайте рот и нос при кашле и чихании;

увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывайте окна;

используйте защитные маски при контакте с больным человеком;

придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.