

Часто люди, перенесшие COVID-19, сталкиваются с постковидным синдромом. Коронавирус негативно влияет на органы, поражает дыхательную, сердечно-сосудистую и центральную нервную системы организма. При этом у всех постковидный синдром может проявляться по-разному и длиться тоже разное время. У кого-то несколько месяцев не восстанавливается обоняние, у кого-то выпадают волосы, случается гормональный сбой, появляется бессонница или депрессия. Кроме того, есть риск образования микротромбов и инфарктов.

Из-за этого переболевшим коронавирусом необходимо особенно внимательно контролировать состояние своего здоровья, чтобы не допустить серьезных последствий.

для того чтобы выявить эти серьезные последствия необходимо пройти углубленную постковидную диспансеризацию.

Диспансеризация проводится в два этапа.

В первый этап углубленной диспансеризации входит семь исследований, которые выявляют признаки развития хронических заболеваний и факторы риска:

— прием врача-терапевта;

— общий и биохимический анализ крови;

— измерение уровня насыщения крови кислородом — сатурации,

— рентген грудной клетки;

— тест с шестиминутной ходьбой;

— спирометрия, оценивающая объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха;

— анализ на определение концентрации D-димера в крови, выявляющий признаки тромбообразования.

При проведении этих исследований врач дает оценку текущего состояния здоровья пациента и может заподозрить осложнения перенесенного CoVID-19.

Тогда для уточнения диагноза пациент будет направлен на второй этап диспансеризации, где будут проведены дополнительные исследования:

— эхокардиография;

— КТ;

— дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Кого пригласят на диспансеризацию?

Согласно постановлению Министерства здравоохранения, углубленная диспансеризация может проводиться только спустя 60 дней после выздоровления. Ее могут пройти переболевшие коронавирусом граждане старше 18 лет, прикрепленные к поликлинике. Так же такую диспансеризацию проводят гражданам контактировавшим с переболевшими подтвержденной новой коронавирусной инфекцией с документальным подтверждением. Граждане, перенесшие COVID-19 без симптомов и не сообщившие никуда о заболевании тоже смогут записаться на диспансеризацию.

Как записаться?

Тем, кто переболел коронавирусом в средней или тяжелой форме, могут позвонить из поликлиники сотрудник регистратуры, прислать смс-сообщение или письмо с приглашением на углубленную диспансеризацию на электронную почту страховая компания. Также будут рассылаться уведомления в личные кабинеты на портале госуслуг.

Можно будет записаться и самостоятельно. При себе нужно будет иметь паспорт гражданина РФ и полис ОМС, а также документ с официально установленным диагнозом.